



620075 Екатеринбург,
ул. Карла Либкнехта, 22
Тел. (343) 214-77-77, 371-14-25
факс (343) 371-14-15
www.fondmira.ru, info@fondmira.ru
on-line@fondmira.ru



Непал – Групповой Тур 6 ночей/7 дней

Фиксированные заезды

КАТМАНДУ(2) - ПОКХАРА (2) – НАГАРКОТ (1) – КАТМАНДУ(1)

Непал является крупнейшим в мире «природным музеем» и притягивает покорителей заснеженных вершин Гималаев. Помимо завораживающей красоты горных пиков, бурных рек и джунглей, Непал дарует ощущение покоя и умиротворенности, которое витает вокруг буддийских монастырей и ступ. Эта маленькая страна обладает неуловимой энергетикой.

Даты тура лето 2018

Месяц	Дата начала тура
Апрель' 2018	29
Май' 2018	06 & 13
Июнь' 2018	03 & 17
Июль' 2018	01
Август' 2018	05 & 19
Сентябрь' 2018	02, 16 & 23

Основная программа:

День 01 (Воскресенье): Прилет в Катманду

Международный

перелет По прибытии в Международный а/п Катманду Трибхуван встреча представителем компании традиционное приветствие с Кхада (Тибетский шелковый шарф, который символизирует чистоту, бескорыстие, радушие и сострадание и дарится в качестве благословения). Трансфер в отель по программе.



620075 Екатеринбург,
ул. Карла Либкнехта, 22
Тел. (343) 214-77-77, 371-14-25
факс (343) 371-14-15
www.fondmira.ru, info@fondmira.ru
on-line@fondmira.ru

По прибытии в отель будет подан приветственный напиток. Представитель компании поможет с процедурой заселения в отель, и проверит обратные билеты для своевременной подачи обратного трансфера.

Во второй половине дня посещение **Боднатха** - буддийского религиозного и храмового центра тибетского населения Непала, расположенного в 8 км восточнее Катманду. В центре комплекса находится большая буддийская ступа - одна из самых больших ступ в мире и самая большая ступа в Непале. Она была построена королем Личчави - Мана Дев в пятом веке, опирается на восьмиугольное основание с молельными колесами, представляет собой пространственную мандалу и спускается сверху вниз террасами, на каждой из которых стоят также маленькие ступы. Вокруг ступы создано несколько десятков монастырей, представляющих практически все традиции и направления тибетского буддизма, а также множество магазинов, торгующих тибетскими сувенирами и предметами культа. Жители называют ее Чортен Чемо, что означает Великая Ступа.

Во время посещения Боднатха, визит в **Монастырь Шакья**. Также посещение мастерской, где рисуют тибетские Танка.

Возвращение в отель. Ночь в отеле.

День 02 (Понедельник): Катманду

После завтрака посещение исторической части города **Патан**, который находится по южную сторону реки Багмати, практически сливаясь со столицей, и считается одним из самых красивых городов мира из-за огромного количества достопримечательностей. Другое название города, официально принятое в настоящее время, - Лалитпур, что означает город красоты. Патан имеет самую высокую концентрацию исторических монументов в пределах всей долины Катманду - более 1200 храмов, ступ, бахалов (дворов) различных форм и размеров, раскиданных по площадям и улочкам в пределах старого города. В знак признания, комплекс зданий на Площади Дурбар был включен в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Особый интерес представляет храм 17 века, посвященный богу Кришне, каменные стены которого покрыты барельефами со сценами из великих индийских эпосов Рамаяны и Махабхараты. Также посещаются Кумбешвор Храм - пятиярусная пагода 14 века, посвящённая Шиве; Кумари Темпл - дом местной Кумари города Патан, Хиранья Варна Маха Вихар или Золотой Храм тысячи Будд 12 века, Храм Рудра Вама Махабихар – изысканный буддийский храм-монастырь, в котором находится восхитительная

коллекция статуй и резных изображений, выполненных из камня, металла и дерева. Считается, что в древние времена этот монастырь был местом коронации королей. Многие сокровища, пожертвованные верующими в монастырь, можно увидеть и сегодня.

Затем посещение одной из самых известных в мире буддистских культовых - **ступы Сваямбхунат**. Она находится в 3-х км к западу от Катманду, на холме, примерно на 77 м выше дна долины Катманду. Легенды гласят, что много миллионов лет назад вся долина лежала на дне ~~большого озера, из которого вырос огромный лотос. На месте этого лотоса теперь огромный холм, и на холме возник Сваямбхунат, что в переводе с санскрита означает «создавший себя сам».~~



620075 Екатеринбург,
ул. Карла Либкнехта, 22
Тел. (343) 214-77-77, 371-14-25
факс (343) 371-14-15
www.fondmira.ru, info@fondmira.ru
on-line@fondmira.ru

На четырех сторонах основания купола изображены всевидящие глаза Будды. Дорогу к ступе охраняют стаи обезьян, которых можно угостить печеньем. Это одно из самых туристических мест Катманду, поэтому там расположено большое количество торговых лавочек, где можно приобрести различные сувениры, изготовленные там же на месте.

Экскурсия продолжится на **центральной площади Катманду Дурбар**. Посетителей площади поражает обилие культурных памятников принадлежащих разным столетиям. Большая часть дворцов и храмов расположенных на площади были построены во времена правления Королей династии Малла (1200 по 1768 гг) и представляют собой прекрасный образец Невари - самого выдающегося архитектурного стиля Непала, признаны достоянием человечества и находятся под охраной ЮНЕСКО. Название Дурбар переводится как Дворец - непальские короли жили и повелевали во Дворце Хануман Дхока до тех пор, пока не был построен Королевский дворец Нарараянхити. Сейчас площадь носит название Хануман Дхока в честь бога-обезьяны Ханумана, верного слуги бога Рамы, статуя которого расположена перед входом во дворец. На площади можно увидеть храм Таледжу с пирамидальным основанием и трёхъярусной крышей – один из старейших храмов на площади, храм, посвященный божественной чете Шиве и Парвати, Кал Бхайраб. А на резном деревянном балкончике специального дворца-храма, называемого Кумари Гхар, иногда на несколько секунд показывается живая богиня Кумари, чтобы благословить туристов и местных жителей. Этот удивительный и уникальный культ, который говорит о синтезе буддизма и индуизма, сохранился в Непале и по сей день. Живую индуистскую богиню выбирают из числа маленьких 4-5 летних девочек, буддийского рода Шакья, и после прохождения многочисленных испытаний, запугиваний и проверок нарекают богиней. В этом божественном

сане, воплощая в себе высшую степень чистоты и невинности, она остается до появления у нее первой крови, после чего ее сменяет новая богиня.

Далее **прогулка на рикше** в течение четверти часа от главной площади через самый старый базар овощей и специй Азон по направлению к популярному туристическому району Тхамел. Поездка на рикше по узким улочкам города подарит незабываемые впечатления, окутает пряными ароматами специй, затаит в круговорот повседневной жизни и позволит ощутить себя местным жителем.

Возвращение в отель. Ночь в отеле.

День 03 (Вторник): Катманду-Рафтинг на реке Тришули-Покхара (210 км/5-6 ч)

После завтрака выезд из отеля по направлению к небольшой деревне Куринтар, откуда под руководством опытных инструкторов будет происходить сплав по реке на резиновых плотках. Дорога из Катманду позволит насладиться завораживающей красотой природы настоящего Непала, а расположенное на берегу горной реки Тришули и утопающее в зелени селение Куринтар подарит ощущение покоя и умиротворенности после суеты и шума столицы.

~~Гостям необходимо взять с собой купальные принадлежности, водостойчивые сандалии и сухую одежду на смену.~~ **Сплав по горной реке Тришули** – настоящее приключение. Сочетание захватывающих порогов и приятной спокойной воды, делает сплав интересным, как для опытных



путешественников, так и для тех, кто совершает сплав впервые. Гостей, которые не сплавляются, ждет экскурсия-прогулка по местной деревне Чепанг (около 20 минут) после того, как их привезут к ресторану с видом на реку, где будет проходить обед.

После обеда переезд в Покхару - третий по величине город Непала, пользующийся большой популярностью у путешественников.

Город находится на озере Пхева, в водной глади которого в хорошую погоду отражаются белоснежные вершины окрестных гор. Многоводная река Сети Гандаки пересекает весь город с севера на юг и делит его на две части. Именно из Покхары, откуда открывается живописный вид

на Гималаи (Большой Гималайский Хребет) с восьмитысячными вершинами (Даулагири, Аннапурна, Манаслу) обычно стартуют трекеры к отрогам Аннапурны.

По прибытии в Покхару заселение в отель. Ночь в отеле.

День 04 (Среда): Покхара

После завтрака в отеле гостей ждет короткий (около двух с половиной часов) и несложный трекинг* для самого общего знакомства с подобным видом отдыха, на гору Кахун Данда (высота 1442 м над уровнем моря). Трекинг начнется от местечка Матепани, переезд до которого занимает примерно 25 минут. Далее следует пешеходная прогулка через местные деревни к монастырю Матепани Гумба (Карма Дабгьяд Чоикхорлинг Мананг) – красивому буддийскому монастырю. Монастырь находится на вершине горы, откуда открывается прекрасный вид на Покхару, озеро Фева, а в ясный день можно наблюдать величественные вершины Аннапурны и Мачапучаре. Свежий горный воздух и подъем на вершину Кахун Данда обеспечат гостям отличный аппетит. Рекомендуется заказать и взять с собой из отеля упакованный обед (сухой паек), чтобы насладиться пикником на природе.

** Особой подготовки для трекинга не потребуется (все вещи остаются в отеле, гости берут с собой: фотоаппарат, крем от загара и солнцезащитные очки, рекомендуется также захватить бутылочку с водой и что-то из еды). Форма одежды: кроссовки, брюки, штормовка и головной убор. Высота и нагрузка на маршруте вполне под силу любому человеку, не страдающему серьезными заболеваниями и не имеющему проблем с опорно-двигательным аппаратом, возрастных ограничений нет, тропинка почти "цивилизованная".*

По возвращении в Покхару - обзорная экскурсия по основным достопримечательностям - посещение водопада Девиса, падающего в узкую щель в пещеры Гуптешвор, природного происхождения, посвященной богу Шиве пещеры.

Вечером **прогулка на лодке по озеру Пхева** - второму по величине озеру Непала, расположенному на высоте 742 метра, и разливающемуся более чем на 5 километров. Горный массив Аннапурна находится всего в 28 км от озера и потому оно славится удивительно красивыми отражениями

заснеженных горных пиков этой восьмитысячной гряды. В центре озера Пхева есть небольшой остров, на котором расположен индуистский храм, посвященный Шиве. На противоположном от



620075 Екатеринбург,
ул. Карла Либкнехта, 22
Тел. (343) 214-77-77, 371-14-25
факс (343) 371-14-15
www.fondmira.ru, info@fondmira.ru
on-line@fondmira.ru

города берегу озера на высоком холме виднеется Белая ступа мира, построенная несколько лет назад. Находящиеся в ступе четыре Будды, смотрящие на четыре стороны света, специально привезены из четырех буддистских стран: Японии, Китая, Вьетнама и Непала.

Возвращение в отель. Ночь в отеле.

День 05 (Четверг): Покхара – Нагаркот

Переезд (235 км/6-7

часов)

По желанию утром за дополнительную плату полет на мотодельтаплане, во время которого вы можно увидеть Гималаи с высоты птичьего полета.

После завтрака выселение из отеля и переезд в **Нагаркот**.

Нагаркот, расположенный в 35 км восточнее Катманду на высоте 2175 метров, - является одним из самых красивых горных районов Непала. Вдоль всей окраины долины Катманду есть немало мест, откуда открывается прекрасный вид на Гималаи, но пейзажи с этого небольшого горного курорта, как правило, считаются наилучшими. В ясный день из Нагаркота можно увидеть Эверест, и многие путешественники приезжают сюда, чтобы насладиться комфортом и тишиной, чистым прохладным горным воздухом прекрасными видами на Гималаи на восходе.

По прибытии в Нагаркот, заселение в отель. Ночь в отеле.

День 06 (Пятница): Нагаркот - Катманду

Переезд (32 км/1,5

часа)

После завтрака переезд в столицу, по пути посещение и осмотр достопримечательностей **Бхактапура** - древнего неварского города к востоку от Катманду. Бхактапур - "город мастеров", сумевший сохранить свою средневековую атмосферу, обладает огромным количеством выдающихся архитектурных памятников. Его расцвет пришелся на 16—18 века во время династии

Малла. Город знаменит неварскими художниками, школой рисования тибетских танка, архитектурой и ремёслами. Незамеченными не останутся даже мостовые, выложенные «под паркет». Именно здесь снимался фильм "Маленький Будда".

Гости увидят всемирно известный **Дворец с 55 окнами**, построенный королем Якши Малла в 1427г. и реконструированный королем Бхупатиндра Малла в 17в. Кирпичные стены своеобразной конструкции украшены балконом с 55 окнами. Этот балкон является шедевром искусства резьбы по дереву. Рядом с львиными воротами находится картинная галерея, в которой выставлены старинные образцы индуистского и буддистского искусства – каменная скульптура, портреты королей, танка и мандалы, древние манускрипты и картины. **Золотые ворота**, украшенные божествами и демонами, являются входом в главный внутренний двор Дворца 55 окон. Эти ворота, построенные королем Ранджитом Маллой, являются одним из самых красивых и богато украшенных художественных произведений такого типа во всем мире. Гости также увидят **Храм Даттатрея** возведенный в 1427 г. и трёхъярусный **Храм Бхайрава** - гневного



620075 Екатеринбург,
ул. Карла Либкнехта, 22
Тел. (343) 214-77-77, 371-14-25
факс (343) 371-14-15
www.fondmira.ru, info@fondmira.ru
on-line@fondmira.ru

проявления Шивы. Согласно легенде, главной святыней храма является голова самого Бхайрава, отрубленная у бога тантрическим святым во время его тайного посещения Бхактапура. Построенный королём Джагат Малла в стиле пагоды, храм был реконструирован в 18в. королём Бхупатиндра Малла.

Далее группа сможет подняться на самый высокий храм Ньятапола (около 30м), не только в Бхактапуре, но и в долине Катманду.

Храм посвящён таинственной тантрической богине Сидхи Лакшми, чьё изображение скрыто внутри храма, и только жрецы могут лицезреть его. Ведущая к нему лестница украшена каменными скульптурами – в самом низу двух легендарных борцов эпохи Малла, затем двух слонов, двух львов, двух грифонов, и на самом верху – двух богинь: Багхини в образе тигра и Сингхини в образе льва.

Затем посещение главной индуистской святыни – визит к **храму Шивы – Пашупатинату**, расположенному прямо на берегу священной реки Багмати. Украшенный двухъярусной позолоченной крышей и серебряными дверями храм известен своей совершенной архитектурой и является центром ежегодного паломничества. Здесь находятся центры поклонения местных индусов и место для кремации. За умеренную плату колоритные монахи и "садху" (святые люди) раздают свои благословения, а полуобнажённые йоги демонстрируют разнообразные чудеса.

По прибытии в Катманду заселение в отель. Свободное время. Ночь в отеле.

День 07 (Суббота): Вылет из Катманду

Международный

перелет

Своевременный трансфер в международный аэропорт Катманду и вылет домой.

***** **КОНЕЦ ТУРА** *****

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

1. Авиаперелет до Катманду может быть осуществлён с посадкой в Дохе или Дели. Желаящим совместить Индию и Непал в одном путешествии необходимо открывать визу в Индию с двумя въездами.

2. По желанию за дополнительную плату можно предварительно оформить визу в Индию и заказать на время стыковки отель и/или обзорную экскурсию по Дели с русскоговорящим гидом*.

** В Непал запрещено ввозить бумажные купюры индийских рупий достоинством 2000 рупий, 500 рупий. Обратный обмен иногда бывает проблематичным, поэтому стоит менять деньги по мере надобности.*

2. По желанию за дополнительную плату возможно ожидание в отеле 4* в транзитной зоне аэропорта Дели.

5. В Непале действует упрощенный визовый режим - визу можно получить по прибытии.



620075 Екатеринбург,
ул. Карла Либкнехта, 22
Тел. (343) 214-77-77, 371-14-25
факс (343) 371-14-15
www.fondmira.ru, info@fondmira.ru
on-line@fondmira.ru

Необходимые документы для визы в Непал*:

1. Загранпаспорт, срок действия которого составляет не менее 6 месяцев с момента начала действия визы;
2. Фотографию 3x4 см иметь при себе необязательно, так как турист будет сфотографирован при прохождении иммиграционного контроля и получении визы.
3. Анкета (заполняется на месте)

* Виза оплачивается только наличными US \$ 25 по прибытии (желательно иметь мелкие купюры без сдачи, со сдачей могут быть проблемы).

Отели по программе или другие аналогичной категории	
Город	Отели 3*
Катманду	Rama Inn Boutique
Покхара	Lake side Retreat (Standard Room)
Нагаркот	Nagarkot Sunshine

В указанные выше цены включено:

- Услуги русскоговорящего сопровождающего гида согласно программе.
- Размещение в отелях на базе завтрака
- Размещение в течение 6 ночей согласно программе в стандартном двухместном номере в отелях, указанных ниже, либо в других аналогичной категории.
- Перемещение согласно программе (трансферы, экскурсии, переезды) на комфортабельном транспорте с кондиционером.
- Помощь англоговорящего представителя компании SITA в аэропорту в день прилета и отлета.
- Стандартные чай и кофе на завтраке.
- Обед в местном ресторане в третий день.
- Поездка на рикше- Прогулка на лодке по озеру Пхева.
- Рафтинг по реке Тришули.
- Трекинг на Кахун Данда
- Входные билеты к монументам
- Налоги

В указанные выше цены не включено:

- Индивидуальные расходы, такие как чаевые, услуги прачечной, напитки, телефонные разговоры / факс, плата за фото - видеосъемку, медицинские услуги, и т.п..
- Авиаперелеты (как внутренние, так и международные).
- Страховка.
- Виза в Непал оплачивается в а/п по прилете
- Любые напитки (алкогольные/безалкогольные), включая чай/кофе, воду на обеде.
- Бутилированная вода на завтраках в отеле.
- Все, что не указано как включенное



620075 Екатеринбург,
ул. Карла Либкнехта, 22
Тел. (343) 214-77-77, 371-14-25
факс (343) 371-14-15
www.fondmira.ru, info@fondmira.ru
on-line@fondmira.ru

Примечания:

- Цены действительны при наличии группы с минимальным количеством участников от 2 взрослых человек.
 - Размещение в указанных отелях – вопрос наличия свободных номеров, и в случае, если номера в указанных отелях недоступны, будут забронированы альтернативные отели и за счет клиента будет взиматься соответствующая доплата, либо будет возвращена разница в цене.
 - Время заселения в отель / выселения из отеля – полдень 14:00/12:00 ч.
 - В отелях в ресторанах бесплатно могут предложить только фильтрованную воду из кувшина, бутилированная вода на завтраке/ужине в отелях всегда оплачивается дополнительно.
 - Время начала экскурсий и последовательность осмотра достопримечательностей, указанных в программе может быть изменено в зависимости от погодных условий.
 - В случае любого значительного колебания курсов иностранных валют, введения новых налогов, повышения стоимости топлива, мы оставляем за собой право соответственно пересмотреть цену.
 - Цены могут быть изменены без предварительного предупреждения .
 - В стоимость включено только то, что обозначено в программе .
 - Цены действительны только на указанные даты.
-