

Бирштонас – один из старейших бальнеологических курортов Литвы. Илистые ванны, грязи и минеральная вода, применяемые в качестве главных лечебных факторов в санаториях и лечебницах, привлекают туристов из стран Восточной и Центральной Европы. Здесь царит тишина и природная гармония, деликатно сочетающаяся с комфортабельными условиями пребывания на современном курорте. Это лучшее место для того, чтобы отрешиться от забот, избавиться от стресса и излечить от недугов душу и тело.

Расстояние от Бирштонаса до Вильнюса – 94 км, от Каунаса – 39 км. Прямые рейсовые автобусы из Каунаса и Вильнюса.

Специализация курорта:

- нервная система
- дыхательные пути
- органы кровообращения
- желудочно-кишечный тракт
- заболевания суставов
- нарушение обмена веществ
- дерматологические заболевания
- гинекология

Лечебные факторы:

- минеральные воды. Для лечебных ванн использует хлоридо-натриевую, калиевую, кальциевую минеральную воду средней минерализации и бром-хлоридную минеральную воду высокой минерализации. Бромосодержащая вода меньшей минерализации применяется для питья.
- целебные торфяные грязи, насыщенные минеральными веществами и экстрактами лечебных трав, используются в виде ванн и компрессов, обладают высокой эффективностью при лечении воспалительных заболеваниях.
- климат и благоприятные экологические условия также являются важным лечебным фактором: насыщенный фитонцидами и лёгкими отрицательными ионами воздуха, действует на организм подобно огромному природному ингалятору.

Досуг:

Авиатуризм: полеты на воздушном шаре, планерах и самолетах, прыжки с парашютом;. Автотуризм: 37-километровый маршрут «Бирштонас-Пузонис-Матешёнис-Нямаюнай-Бирштонас». Велотуризм: Жверинская лесная пешеходная тропа (15 км); аренда велосипедов. Пешеходные дорожки: Шкевонская познавательная тропа(1,6 км); Вяльняблюджская познавательная тропа (1,5 км); Водный туризм: прогулки по Нямунасу на яхте «Вандянис», корабли викингов, парусные и весельные лодки, байдарки, каноэ, прогулочное судно «Витянис», паром «Вярсме», прогулочный катамаран Luxuria RA, быстроходный катер Ваулинер, байдарочные маршруты по реке Вяркне; аренда байдарок. Катание на лыжах: горнолыжные трассы рядом с городищем Витаутаса. Оборудовано две трассы с подъемником и искусственным снежным покрытием – «красная» длиной 160 м и «синяя» длиной 300 м. Высота трасс – 40 м. Детям – горка для катания на санях. В темное время суток трассы освещаются.

Достопримечательности:

Региональный парк излучин Нямунаса, Шкевонское обнажение, конгломератная скала «Ожку пячюс», Бирштонское городище, именуемое горой Витаутаса, бюветы, грязелечебницы, костел Св. Антония Падуйского, костел Св. Петра и Павла в Нямаюнай, Бирштонский музей, Сакральный музей, Музей кулинарного наследия.



«Фонд Мира», группа туристических компаний

620075, г. Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 22 www.fondmira.ru

Координатор: Евтушенко Наталья, +7 (343) 214-77-77 (доб. 2801) evtushenko@fondmira.ru