



Абромишкес, Реабилитационный центр

Реабилитационный центр «Абромишкес» – это один из первых реабилитационных центров здравоохранения в Литве, который предназначен для прохождения специализированной медицинской реабилитации.



6000 пациентов ежегодно доверяют центру курс реабилитации и восстановления после сложных операций и заболеваний.

Консультации, обследование и лечение пациентов осуществляют 30 квалифицированных врачей. Профессиональная Команда из 60 медицинских работников позаботится о каждом госте. Номера отдыха, лечебное и диагностические отделения, бассейн и кафе находятся в одном 9-ти этажном здании, для удобства имеется несколько лифтов. После процедур гости могут прогуливаться по живописной территории или насладиться отдыхом в зимнем саду. Местом расположения Центра реабилитации «Абромишкес» выбрано не случайно, в окружении сосновых лесов, на берегу озера “Орис” в удобной транспортной доступности от столицы Литвы Вильнюс (45 км.) и от важного по значимости прославленного города Каунас (45 км). Центр принимает взрослых и детей.

В отделении для взрослых лечение проходят пациенты страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями, заболеваниями нервной системы, суставов или после травм.

В кардиологическом отделении оказывают помощь пациентам, страдающим: Инфарктом миокарда; Грудной ангиной; После операций на сердце и кровеносных сосудах; Кардиомиопатией; Первичной артериальной и почечной гипертензией; Ревматическими пороками клапанов.

В неврологическом отделении оказывают помощь пациентам, страдающим: После инсультов головного мозга (ишемических и геморрагических); После черепно-мозговых травм; Страдающим болезнью Паркинсона и вторичным паркинсонизмом; Страдающим рассеянным склерозом и другими демиелизирующими заболеваниями нервной системы; Страдающим вибрационной болезнью; При наличии различной патологии позвоночника: после операций на межпозвоночных дисках, операций при спондилолистезе, стенозе позвоночника, после повреждения спинного мозга, нарушения кровообращения и пр.; Страдающим дегенерационными нервно-мышечными заболеваниями и полинейропатией.

В травматологическом отделении оказывают помощь пациентам, страдающим: После переломов и заболеваний длинных костей и костей таза; После операций на суставах (артропластики, остеотомии, артрореза и пр.); После операций по замене сустава; После компрессионного перелома позвонка без неврологических осложнений; После ожогов; При злокачественных опухолях соединительных и мягких тканей головы, лица и шеи, болезни Ходжкина, диффузной лимфоме не-Ходжкина; При подготовке пациентов к первичному (лечебному) протезированию (формирование культей, консервативное лечение контрактур и пр. осложнений после ампутации) и при обучении пользованию протезом; При постоянном протезировании в первый раз после лечебного протезирования; После ампутации конечностей; После микрохирургических операций конечностей

В процессе лечения применяются: Консультации специалистов, обследование и составление индивидуальной программы; Кинезитерапия (индивидуальные занятия, занятия в группе, велотренировки, дозированная ходьба, терренкур); Массаж; Физиотерапия (различные лечебные ванны, циркулярный душ, грязевые и парафиновые аппликации, холомотерапия, светотерапия, магнитотерапия, лазеротерапия, электростимуляция и пр.); Психологическая реабилитация (индивидуальная консультация, релаксационные занятия, видеорелаксация, музыкотерапия, группы по урегулированию кровяного давления и отказа от курения); Программы по обучению пациентов (коррекция факторов риска, коррекция питания, обучение навыкам физической активности; обучение контролю сердечной недостаточности, кровяного давления); Медикаментозное лечение; Консультации социального работника; Консультации специалистов.

Инструментальное обследование, проводимое в оснащённом современным оборудованием отделении клинической физиологии, помогает работающим в реабилитационной больнице Абромишкес врачам установить диагноз и подобрать правильное лечение. Велоэргометрия Спирометрия Определение индекса плечо-лодыжка Электрокардиограмма (EKG) EKG мониторинг холтера Длительный AKS мониторинг Анализ телосложения

Клиническая лаборатория является важным отделением учреждения. Здесь делаются различные биохимические и микробиологические анализы, результаты которых выдаются уже на следующий день. Лечение движением применяется во многих случаях, особенно для восстановления двигательной функции и

сокращения вероятности осложнений. Отдел кинезитерапии реабилитационной больницы Абромишкес, оснащенный современным оборудованием, является одним из сильнейших в Литве. В нынешнем году была приобретена система тестирования мышечной силы тела Back Check, а также система тренировки и тестирования мышц Biodex. Back Check – созданное немецкими учеными современное оборудование компьютерной диагностики, позволяющее установить причины более неизвестного происхождения в области шеи, спины, поясницы. Физиотерапия – это неотъемлемый комплекс процедур для профилактики здоровья и реабилитации после тяжелых заболеваний. Основное преимущество проводимых в отделении процедур – это безопасность, малая вероятность побочных явлений и вместе с тем высокая эффективность процедур.

Специализация лечения, оздоровления, реабилитации, процедуры:

Сердечно-сосудистая система

Опорно-двигательный аппарат

Нервная система

Индивидуальная кинезитерапия

Групповая кинезитерапия

Лечебные ванны

Процедуры физиотерапии

Психологическая реабилитация

Диагностика - Оборудованием отделения клинической физиологии

Дополнительные процедуры

*Цены в таблицах указаны в евро на человека

Программа восстановительного лечения (ВЗРОСЛЫЕ)	Кол-во дней	1-местное размещение	2-местное размещение	Размещение в номере-люкс
Оздоровительная базовая программа	1	63	58	70
Оздоровительная улучшенная программа	1	82	76	89
Кардиологический пакет (реабилитация)	8	554	514	603
Кардиологический пакет (реабилитация)	15	1093	1012	1189
Артрологический пакет (реабилитация)	8	498	460	549
Артрологический пакет (реабилитация)	15	929	849	1026
Реабилитация после инсульта	15	1004	924	1099
Реабилитация после инсульта	21	1373	1258	1510
Оздоровительная программа «ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ»	7	454	430	495
Оздоровительная программа «ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ»	14	926	850	1015
Оздоровительная программа «ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА»	7	448	414	489
Оздоровительная программа «ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА»	14	870	795	960

Программа восстановительного лечения (ДЕТИ)	Кол-во дней	Ребенок	Сопровождающий без лечения	Сопровождающий с лечением
Санаторно-оздоровительное лечение	1	40	20	44
Реабилитация (неврологические заболевания, опорно-двигательная система)	1	48	20	44

В стоимость включено:

проживание

диетическое питание 3 раза в день

обследование врачом, постоянный присмотр, консультации

составление индивидуальной реабилитационной программы

определение функционального состояния (ЭКГ, общий анализ крови, анализ липидограмма, анализ глюкозы, анализ K, Na), УЗИ сердца или велоэргометрия, анализ телосложения, консультация кардиолога, УЗИ щитовидной железы

4 процедуры в день по назначению врача:

- индивидуальная кинезитерапия: лечебная физкультура, тренировка дыхательных мышц
- кинезитерапия в группе: дозированная ходьба, терренкур, велотренировки, механотерапия
- кинезитерапия в воде: подводное вертикальное вытяжение, бассейн с сауной
- водные процедуры: минеральные ванны, минерально-жемчужные, подводный массаж, циркулярный душ
- процедуры физиотерапии - электролечение, теплолечение, ультразвуковые процедуры, процедуры магнитно-лазерной терапии, парафиновые процедуры, криотерапия, светотерапия, ингаляции и др.
- грязевые аппликации
- лечебный массаж ручной, пневмомассаж, массаж Setagem
- психологическая реабилитация (индивидуальная консультация, релаксационные занятия, видеорелаксация, музыкотерапия, группы по урегулированию кровяного давления и отказа от курения)

Программы по обучению пациентов (коррекция факторов риска, коррекция питания, обучение навыкам физической активности, обучение контролю сердечной недостаточности, кровяного давления)

* Стоимость для сопровождающего 35 евро/сутки (с проживанием, питанием, без лечения).

Дополнительно оплачивается:

Авиаперелет Екатеринбург - Вильнюс - Екатеринбург

Трансфер Вильнюс - Абромишкес (от 55 евро в одну сторону)

Виза (65 евро)

Медицинская страховка



620075, г. Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 22 www.fondmira.ru

Координатор программы: Евтушенко Наталья, +7 (343)214-77-77 (доб. 2801) evtushenko@fondmira.ru